УТВЕРЖДАЮ

**Президент**

**ЧРОО ФПЧО \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_В.Ф.Галеев**

**«\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2024г.**

**ПОЛОЖЕНИЕ**

**о проведении учебно-тренировочных мероприятий по плаванию**

**(для тренерского состава ЧРОО ФПЧО и спортсменов)**

1. **Общие положения.**

1.1. Настоящее Положение о тренировочных мероприятиях, проводимых для тренеров и их спортсменов (далее — Положение) разработано в соответствии с Федеральным законом от 04.12.2007 N 329-ФЗ (ред.от 25.12.2023) "О физической культуре и спорте в Российской Федерации«(с изм. и доп., вступ. в силу с 01.01.2024), Правилами вида спорта «плавание», утвержденными приказом Министерства спорта Российской Федерации от 16 ноября 2023 г. № 806, Уставом, иными нормативно-правовыми актами.

1.2. Положение разработано с целью регламентации проведения тренировочных мероприятий по плаванию, включенных в Единый областной календарный план официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий на 2024 год.

1.3. Положение направлено:

— на повышение уровня подготовки и квалификации тренерского состава ЧРОО ФПЧО;

— улучшение эффективности тренировочного процесса путем создания максимально комфортных условий для спортивной подготовки спортсменов.

1.4. Положение является обязательным для тренеров по плаванию, специалистов в области физической культуры и спорта, участвующих в организации и проведении тренировочных сборов.

**II. Цели и задачи проведения тренировочных мероприятий**

2.1. Тренировочные мероприятия проводятся для достижения следующих целей:

**Спортивные:** подготовка к участию во всероссийских, межрегиональных соревнованиях, областных соревнованиях, повышение спортивного мастерства спортсменов, обмен опытом между тренерским составом.

**Оздоровительные:** всестороннее укрепление и охрана здоровья спортсменов, проведение восстановительных процедур в период тренировочных нагрузок.

2.2. Во время организации тренировочных мероприятий решаются следующие задачи:

— организация оптимального режима тренировочных занятий и восстановительных;

— совершенствование навыков технической и тактической подготовки спортсменов;

— организация быта и отдыха спортсменов;

— формирование положительных взаимоотношений в коллективе;

— совершенствование знаний, умений и навыков самообслуживания;

— воспитание культурно-гигиенических навыков в повседневной жизни.

**III. Организация и проведение тренировочных мероприятий**

Общее руководство, организацию и проведение тренировочных мероприятий осуществляет ЧРОО ФПЧО с привлечением специалистов и организаций необходимого профиля и квалификации.

**Куратор тренировочных мероприятий** – Сычева Оксана Анатольевна, тел. 8-982-111-22-69, почта для заявок на эл.адрес: fp4o@yandex.ru.

Направленность, содержание и продолжительность тренировочных мероприятий определяются в зависимости от уровня подготовленности спортсменов, задач и масштабов предстоящих соревнований.

**IV. Место и время проведения.**

Учебно-тренировочные мероприятия «ЛЕТО-2024» проводятся согласно программе.

**V. Программа тренировочных мероприятий**

**Программа№1 «Основная ИЮНЬ, ИЮЛЬ».**

**Сроки:** с 21.06 по 26.06.2024, с 08.07 по 13.07.2024

**Место проведения:** г. Челябинск, ГПЧО ПБ «Строитель»

**Длительность**: 6 дней

7:30-9:00 тренировка в бассейне

11:30-12:30 тренировка в зале (ОФП, СФП)

16:30-18:00 тренировка в бассейне

**Возраст участников (спортсмены) в составе группы тренера:**

девушки, юноши 11 лет и старше, уровень подготовленности не ниже II спортивного разряда.

**Программа№2 «Основная АВГУСТ».**

**Сроки:** с 18.08 по 23.08.2024, с 25.08 по 30.08

**Место проведения:** г. Златоуст, ПБ ОГАУ "СОЦ "УРАЛОЧКА"

**Длительность**: 6 дней

6:30-8:30 тренировка в бассейне

11:00-12:00 тренировка в зале (ОФП, СФП)

16:00-18:00 тренировка в бассейне

**Возраст участников (спортсмены) в составе группы тренера:**

девушки, юноши 11 лет и старше, уровень подготовленности не ниже II спортивного разряда

**VI. Условия подачи заявок на тренировочные мероприятия**

Для участия в тренировочном мероприятии тренеру необходимо предоставить на утверждение список участников (заявку) (приложение 1).

**Документы, необходимые для участия спортсмена:**

1. Медицинская заявка (допуск), заверенная подписью врача и печатью городского или областного диспансера.
2. Медицинский полис.
3. Договор о страховании от несчастных случаев, жизни и здоровья спортсменов (оригинал)

Заявки на участие в тренировочном мероприятии необходимо отправить на **электронную почту**: fp4o@yandex.ru

**Количество участников по каждой Программе ограничено.**

Тренер, сопровождающий несет персональную ответственность за жизнь и здоровье своего спортсмена (спортсменов) на время проведения тренировочного мероприятия, проводит воспитательную работу среди спортсменов, способствует соблюдению дисциплины участников тренировочного мероприятия, сохранности используемого имущества.

Организатор (ЧРОО ФПЧО) оставляет за собой право вносить изменения в Программу тренировочного мероприятия.

**VII. Список рекомендуемого инвентаря для тренировок:**

1. Ласты короткие.

2. Трубка.

3. Колобашка

4. Резина для воды (по возможности)

5. Лопатки большие+маленькие, кистевые.

6. Доска для плавания на ногах.

7. Скакалка.

8. Коврик.

9. Теннисные мячи.

10. Мягкая фитнес резина-лента для зала.

11. Форма для зала.

**VIII. Финансовые условия**

Участие в тренировочных мероприятиях для тренеров Челябинской области по плаванию бесплатное. Расходы на проезд, проживание, питание тренеров за счет командирующей организации.

**IX. ФОТО- И ВИДЕОСЪЕМКА**

Согласно п.4 ст. 20 [Федерального закона от 04.12.2007 N 329-ФЗ (ред. от 25.12.2023) "О физической культуре и спорте в Российской Федерации" (с изм. и доп., вступ. в силу с 01.01.2024)](https://www.consultant.ru/document/cons_doc_LAW_73038/) организаторам физкультурных мероприятий и (или) спортивных мероприятий принадлежат права на их освещение посредством трансляции изображения и (или) звука мероприятий любыми способами и (или) с помощью любых технологий, а также посредством осуществления записи указанной трансляции и (или) фотосъемки мероприятий.

Организатор имеет право без каких-либо уведомлений, компенсации Участнику или

ответственности производить фото и видео фиксацию Участника во время заплыва, использовать фото-, аудио- и/или видеоматериалы с участием Участника заплыва в промо-, рекламных и прочих публикациях в полиграфии, на радио, телевидении, в Интернете и других источниках без ограничения сроков и мест использования данных материалов, а также право редактирования таких материалов и передачи их третьим лицам.

**НАСТОЯЩЕЕ ПОЛОЖЕНИЕ ЯВЛЯЕТСЯ ОФИЦИАЛЬНЫМ**

**ВЫЗОВОМ НА ТРЕНИРОВОЧНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ**

Приложение №1

 **Заявка на участие спортсменов в ТМ**

**с\_\_\_\_\_\_\_\_ по \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2024г.**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № пп | ФИО участника | Дата рождения | разряд | Организация | Размер футболки, рост |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |

Тренер, Представитель(ФИО полностью), контактный телефон