Приложение № 3

**Список рекомендуемого инвентаря для тренировок:**

1. Ласты короткие. 2. Трубка.

3. Колобашка

4. Резина для воды (по возможности)

5. Лопатки большие+маленькие кистевые. 6. Доска для плавания на ногах.

7. Скакалка. 8. Коврик.

9. Теннисные мячи.

10. Мягкая фитнес резина-лента для зала. 11. Форма для зала.